ご家庭に持ち帰り、ご家族とご一緒にお読みください

健保だより

2022年12月
第239号

広島県自動車販売健康保険組合
〒733-0036　広島市西区観音新町2-4-25　TEL (082) 292-8643　FAX (082) 292-8779
http://hj-kenpo.or.jp

令和４年度健康保険組合全国大会

ー健康保険法制定100年ー

これからも健康を支え、皆保険を守る健保組合であるために

去る10月18日、東京国際フォーラム（東京都千代田区）で令和４年度健康保険組合全国大会が開催されました。昨年に続き、新型コロナウイルス感染予防の観点から、来場者数に上限を設け、オンラインと併用した形式での開催となりました。

「―健康保険法制定100年―これからも健康を支え、皆保険を守る健保組合であるために」をタイトルに掲げ、今後も国民全体の健康寿命の延伸に向けて取り組んでいくという決意のもと、４つのスローガンを含む決議を健保組合関係者の総意として採択されました。

一、現役世代の負担軽減、全世代で支え合う制度への転換
一、国民が身近で信頼できる「かかりつけ医」の推進
一、オンライン資格確認などICT化の推進による医療の効率化・質の向上
一、健康寿命の延伸に向けた保健事業の更なる推進

インフルエンザ予防接種費用の助成をしています

当健康保険組合では、インフルエンザ予防接種費用の助成をしています。
詳細については、2022年９月の健保だより第238号及びホームページに掲載していますのでご覧ください。

健康保険組合の現況（令和4年10月末現在）

1. 事業所数　17社	**4.** 平均年齢　41.20歳（男42.15歳、女36.66歳）
2. 被保険者数　4,037人（男3,344人、女693人）	**5.** 被扶養者数　3,848人
3. 平均標準報酬　362,575円（男383,758円、女260,355円）	**6.** 前期高齢者数　211人

第50回広島県自動車販売健康保険組合軟式野球大会

広島日野自動車株式会社が優勝

第50回軟式野球大会は、９月13日（火）と10月４日（火）の２日間で広島市西区「BalcomBMW広島総合グランド野球場」で開催されました。

新型コロナウイルス感染症の影響で３年ぶりの開催となる大会は、参加７チームによるトーナメント方式で行われ、第１試合から白熱した好ゲームが展開されました。優勝戦は実力のある広島日野自動車（株）チームと初優勝を目指す広島トヨペット（株）チームの対戦で、接戦の末、広島日野自動車（株）チームが勝利し、大会28回目の優勝を飾りました。

第50回広島県自動車販売健康保険組合軟式野球大会結果

優　勝　　広島日野自動車株式会社

準優勝　　広島トヨペット株式会社

【優勝戦】

チーム名	1	2	3	4	5	6	7	計
広島日野自動車株式会社	0	0	0	0	3	0	0	3
広島トヨペット株式会社	0	1	1	0	0	0	0	2

白熱した決勝戦

【健保連広島連合会軟式野球大会】

去る９月に開催された健保連広島連合会軟式野球大会において、当健康保険組合を代表して出場した広島トヨタ自動車（株）チームは準決勝戦で広島信用金庫チームに惜敗しました。

健診結果を上手に活かそう！

健診は、私たちの健康生活の基になるものです。
より健康で豊かな生活を築くために、上手に健診結果を活用しましょう。

check 1 ●受けっぱなしにしないこと

健診受けたのはいいけれど、受けっ放しにしていませんか？　それでは、せっかく健診を受けた意味がありません。

健診結果を受けとったら、どんな結果が出ているかを確認することが大切です。

「悪い結果が出ていないか心配だから見たくない」「症状がないから見る必要はない」と、理由はいろいろあるかもしれません。でも、健診結果にしっかり目を通して、自分の健康状態がどうなっているのかを知ることこそ、健康づくりの第一歩です。

check 2 ●データを活かした健康づくりを

健診結果には、「身体計測」「腎機能」「血圧測定」「肝機能」など、さまざまな身体の部位や機能について、数値で示されたデータが記されています。

そうしたデータは、症状がなくても、体内での異変の程度を数値化して客観的に示してくれています。

基準値（片側設定）・基準範囲（両側設定）と照らし合わせてみると、自分の健康状態をチェックできるのですから、データを活用しない手はありません。

また、判定区分の意味を理解し、今後の行動に活かしましょう。

区　分	判　定	説　明
1	異常なし	検査の範囲では異常を認めません。現在は、病気の可能性は低いと判断されます。
2	軽度異常	異常が認められますが軽度です。日常生活に注意して、次回の健康診断までに様子を見てください。
3	要再検査・経過観察（要指導）	異常の値です。生活習慣を改善し、３～６カ月後に再検査を受け、変化を見てください。
4	要治療・精密検査（要医療）	異常の値です。治療が必要、あるいは、原因を探索するために精密検査が必要なレベルですから、医療機関を受診してください。

★上記の区分、判定、説明は、比較的標準的なものですが、このほかの区分、判定、説明をしている検査機関もあります

個人の経年変化をみて、変化をキャッチしよう

健診は毎年１回、継続的に受けることが大切です。数値データの経年変化を見ると、たとえ基準範囲内であっても徐々にその範囲限界に近づいている場合は、このままの生活習慣を続けていると、近いうちに基準範囲を外れると予見できます。

● 医療費通知書をお送りしました。

被保険者やご家族の方が、病気やけがで医療機関に受診したときの医療費及び柔道整復施術療養費について定期的にお知らせしています。

今回のお知らせは、５月から８月に受診した医療費と、７月から10月に支給決定した柔道整復施術療養費について「医療費通知書」をお送りしました。

また、柔道整復施術療養を長期で受療されている方へ、別途お知らせしています。

これら医療費等は皆さまが医療機関等の窓口でお支払いする費用と、月々のお給料から納付されている大切な保険料が財源になっていることを正しくご認識いただき、日々の健康管理に気をつけて医療費等の節約にご協力をお願いします。

医療費通知を受け取ったら、**医療機関や薬局等の領収証と間違いないかチェック**していただき、日数や金額が相違している場合は、健康保険組合にご連絡ください。

医療費通知書は、現在世帯単位でまとめて行っています。家族間の情報提供とはいえ本人の同意が必要となりますが、健康保険組合の事務負担などが膨大であるため、厚生労働省のガイドラインによって黙示による包括的な同意が得られているとの考え方が示されています。

このことにより、世帯単位での医療費を通知することとしていますので、ご家族の方で同意されない方は、当健康保険組合までご連絡ください。

○ 医療費控除では医療費通知書も添付書類に使えます。

１年間の医療費支払額（高額医療費などで健康保険組合から給付した額を除く。）がご家族で10万円を超える場合は医療費控除を受けることができます。

医療費控除の申告の手続きが、従来の医療費等の領収書等の添付に代わり、医療費通知書を添付することでも申告ができるようになっています。

医療費通知書により申告するときの留意点としては、医療費通知書の発行には医療機関の受診から時間がかかるため反映されていない部分については、医療費の領収書から作成した明細書を添付することになります。また実際に支払った額と一致しない場合には、申告者自身に実際に負担した額に訂正して申告していただくことになります。

なお、当組合ホームページの申請書一覧には医療費通知書交付申請書がありますので、紛失された方や医療費控除等で必要な方は申請ください。

制度の仕組みなど詳しい内容については、最寄りの税務署などでご相談ください。

セルフメディケーション税制

税金が安くなる！

市販薬を購入したら領収書(レシート)を大切に保存しておきましょう。１年間に家族で購入した合計額が12,000円を超えた場合、税務署で「セルフメディケーション税制」の申告を行うことで、医療費控除を受けて税金の還付が受けられます(控除上限88,000円)。対象となる市販薬にはパッケージにマークが付いています。

このマークが目印です

セルフメディケーション 税 控除 対象

対象商品のレシート(領収書)には、商品名、金額、セルフメディケーション税制の対象商品であることが記載されています。

利用には健診の受診やインフルエンザワクチンの接種など健康を守るための取り組みが必要です。詳しくは国税庁のWEBサイトなどでご確認ください。

※セルフメディケーション税制を利用すると、従来の医療機関での支払いに対する医療費控除は受けられなくなります。

● 現金給付の12月最終支払日について

傷病手当金、出産手当金などの現金給付について、12月の最終支払日は次のとおりです。

・令和４年12月22日受付分までを令和４年12月27日にお支払いします。

健康保険組合では、年末年始の12月29日（木）から１月３日（火）までを休業日とさせていただきます。
加入者等の皆様には大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。