



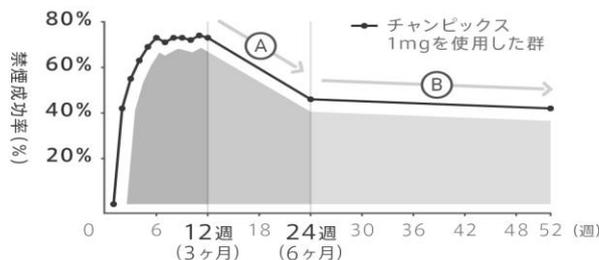
1 医師開発の専用アプリと医薬品が、6ヶ月しっかりサポート。



従来の医師による禁煙プログラムの禁煙成功率の推移

- (A) 12週(3ヶ月)の医療品使用期間の終了後～24週(6ヶ月)の間に、成功率が大きく下がる
- (B) 24週・6ヶ月禁煙が続いた方は、あまり成功率が下がらない

※ 直近7日間の禁煙継続率
出典: Nakamura et al Valeniclincine Japan P2_Clin Ther 2007



2 信頼できる指導員とオンラインビデオ通話で通う手間いらず。土曜も20時まで。



面談時間 (予約制)

火曜～土曜日 12:00～20:00 (1回30～45分)

指導員は、禁煙学会・禁煙科学会認定の指導資格を持つ看護師・薬剤師・管理栄養士です。時間をかけてお話を伺い、しっかりアドバイスいたします。初回から最後までオンライン通話なので通う手間がかかりません。

ご参加の条件

以下に当てはまる方はご参加いただけませんのでご注意ください。

① アプリを利用できない方

以下の動作環境を満たさないスマートフォンの場合、アプリが正常に使用できない可能性があります。

対象となるOS:

iPhone: OS 9.0以上 / android: OS 5.0以上のスマートフォン※PC・タブレットはご利用できません

② 禁煙を希望されない方

例として、本数を減らす減煙が目的 / 加熱式たばこを続けたい / 半強制での参加 / 機会喫煙は続けたい

③ うつ病と診断されたことがある人

医師のもとでの禁煙を推奨します。※禁煙時の離脱症状により、うつ病を悪化させることがあります。

- ① 対象者 広島県自動車販売健康保険組合の**被保険者本人**
- ② 受付期間 **随時**但し定員(約30名)になり次第、締切る場合もあります
- ③ 参加費 **無料**
- ④ 申込方法 **健保組合 (☎082-292-8643) までお電話でお申込みください。**
後日、プログラム参加QRコード、招待コードを通知いたします