

無料  
期間限定

## がん自己検診のお知らせ

検診を受ける時間が取れない人、がんに関心したいと考えている人、ご家庭で手軽に検体採取できる郵送がん検診を実施いたします。

がんの予防で最も重要なのは早期発見することです。

この機会を利用して受診されますようお願いいたします。

## 記

- ① 検診対象者 下記項目の対象年齢及び条件に該当する被保険者・被扶養者。  
② 検診項目 全額健康保険組合が負担します。個人負担はありません。

検査項目	検査方法	対象年齢及び条件	備考
大腸がん検診	便潜血検査	●35歳以上(令和3年3月31日現在)	2日分の便を採取します。食事制限不要。
子宮頸がん検診	細胞診	●20歳以上(令和3年3月31日現在)	妊娠中の方は検査の申込ができません。 ★乳がん自己触診チェッカー1枚同封★

- ③ 申込方法 下記申込書に必要事項をご記入の上、健康保険組合までFAX又は郵送でお申込ください。  
④ 申込締切日 **令和2年10月31日(土)** できるだけ早めに申込んでください。  
⑤ 器具の送付 申込締切後、取りまとめて検査機関へ申込書を送付します。器具の送付は11月中旬以降になります。説明書をよく読み、問診票と採取した器具を同封の封筒に入れ、ポストに投函してください。  
⑥ 返送締切日 検査機関への器具郵送は**令和2年12月15日(火)**までです。  
検査器具を検査機関へ返送しない場合は、健康保険組合が負担する器具代金等の費用が無駄になりますので、**検査器具を必ず返送する意志を持って申込してください。**  
⑦ 検査結果 検査の結果は約3週間で個人宛に通知されます。  
結果が陽性の方には、検査機関からの受診勧奨もあります。必ず精密検査を受けてください。また、病院紹介、紹介状の作成(無料)も可能です。直接下記の検査機関にお問合わせください。  
⑧ 検査機関 〒604-0827 京都市中京区高倉通二条下ル瓦町550メスビル内  
メス細胞検査研究所(京都府登録衛生検査所第38号) TEL(075)231-2230

◎申込書にご記入いただいた個人情報は、当健康保険組合の「個人情報保護管理規程」等に基づき慎重に取扱い、郵送がん検診以外の目的では使用いたしません。

## キ リ ト リ

令和2年 月 日

広島県自動車販売健康保険組合 御中  
〒733-0036 広島市西区観音新町2-4-25  
FAX:082-292-8779

保険証の 記号		保険証の 番号	
被保険者氏名			

受診者氏名	送付先住所および電話番号	続柄	生年月日(西暦) 性別・年齢	希望する検査に ○印をつけてください
フリガナ	〒 - TEL( ) -	本人 家族	西暦 年 月 日 ( 歳)男・女	大腸・子宮
フリガナ	〒 - TEL( ) -	本人 家族	西暦 年 月 日 ( 歳)男・女	大腸・子宮

【ご注意】この申込書に書かれた住所・氏名に検査器具と送付いたしますので、正しくはっきり書いてください。  
対象者が3名以上の場合はコピーしてお申込ください。

# 「私は大丈夫！」

## と思っ て い ま せ ん か ?

‘がん’は誰でもかかる可能性があります。



まずは、郵送検診で「早期発見」を！

### 大腸がん

2019年の予測がん罹患率:第1位!もっとも身近な“がん”です。

#### ◆大腸がんは増え続けています!

がんの死亡原因:女性第1位!男性第3位!  
この30年で罹患者数(かかる人数)は6倍!

#### ◆早期発見・早期治療により、ほぼ100%完治できます!

毎年検診を受けると大腸がんでの死亡リスクが70%も少なくなります。  
昨年陰性だった方も受診しましょう!

リスクがいっぱい!  
毎年検診を受けて!



### 子宮頸がん

検診を定期的に受ければ予防できます。

#### ◆ヒトパピローマウイルス (HPV)の感染により発生。

#### ◆女性の8割が一度はかかるありふれたウイルスです。

子宮頸がんになるまでに通常数年から10年以上かかります。  
定期的な子宮頸がん検診を受けていれば、早期に発見し治療することが可能です。

#### ◆20~30歳代の女性が最もかかりやすいがんです。

【乳がん自己触診チェッカーを同封します】

#### ◆セルフチェックで早期発見を

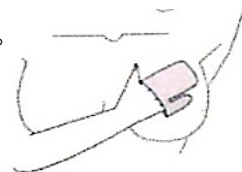
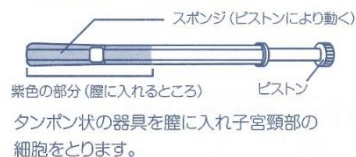
乳がんは体の表面に近いところに発生するため、自分で観察したり触れたりすることによって発見できる可能性が高いがんです。乳がんの60%以上はセルフチェックによって発見されています。

セルフチェックは毎月、生理が終わって一週間前後に行います。生理前だと乳房に痛みや張りがあり、正確な判断がしづらいからです。閉経後の人は月に1度、日にちを決めて行くとよいでしょう。

定期的にチェックすることで、普段の乳房の状態がわかり、変化に気づきやすくなります。



#### ◆子宮頸がん検診器具◆



結果が有所見であった方は、必ず精密検査を受けましょう