

凛とした立ち姿。

この秋、運動ははじめませんか？

ルネサンスで、楽しく、正しくエクササイズ。
姿勢が良くなり、疲れにくく。誰だってカッコよく！



会員プランは2つ。今ならお得に始められます！

9/21(土) ▶ 11/30(土)

おすすめ! **月額固定** 使いたい放題プラン

月々 **8,424** 円 (税込) Monthly
コーポレート会員

・入会時の手数料 通常1,080円(税込)

・レンタル用品 通常3,564円/月(税込)
最大2ヶ月間
タオル(大小セット)・シューズ・Tシャツ・ハーフパンツ

0 円

※新規でコーポレート会員にご入会いただいた方のみ。
尚、コーポレート会員退会後7ヶ月以上経過している方も含まれます。
※レンタル用品のお取り扱いがない店舗もございます。

都度払い 使う毎にお支払い

1回 **1,620** 円 (税込) 1 Day
コーポレート会員

レンタル用品

通常1,600円/回(税込) **入会当日**
タオル(大小セット)・シューズ・
Tシャツ・ハーフパンツ

※新規でコーポレート会員にご入会いただいた方のみ。尚、コーポレート会員退会後7ヶ月以上経過している方も含まれます。※レンタル用品のお取り扱いがない店舗もございます。

0 円

入会するなら、今スグに! らくらくWEB登録から ▶

お手続きに必要なものなど詳細もご案内しています。



ルネサンスなら、楽しく、気軽に、姿勢よく！



おすすめ

ストレッチポール

日常ではストレッチできない部分をスッキリ伸ばします。
凝り固まった「姿勢」のクセに気がきます。



adidas Gym&Run

太もも、お尻の筋力アップ！
歩いている時や階段を登っている時に気付きませう。



ヨガストレッチ

ヨガのポーズで静かに大きく呼吸を整えることで、キレイな「姿勢」を手に入れます。



ジムトレーニング

会員専用アプリ&トレーナーからのアドバイスで、気軽にトレーニングができます。



家族で健康をシェア！

ご家族でお互いに好みのプログラムに通うことが、長続きの秘訣！



NEW

気軽にお試し映像プログラム

ヨガや格闘技系など種類が豊富。
途中からでも楽しめます。
※映像プログラム限定

見学・体験
いつでも
受付中

どんな場所？何できる？お越しください。その目でお確かめください！

- | | | | | | | | | | | |
|----------|-----------|-------|-------|-------|--------|----------|--------|-------------|----------|----------|
| 【北海道・東北】 | 【関東】 | 新浦安 | 新所沢 | 両国 | 〈神奈川県〉 | 【中部・北陸】 | 【近畿】 | 【中国・四国】 | 【九州・沖縄】 | 長崎ココウォーク |
| 札幌平岸 | 〈茨城県〉 | 幕張 | 〈東京都〉 | 青砥24 | 横浜24 | 長岡 | 京都山科 | 玉島 | 小倉 | 佐世保 |
| アリオ札幌 | 水戸24 | 赤羽 | 赤羽 | 北千住 | 天王町 | 松本 | 豊中 | 福山春日 | 福岡香椎 | おおいた |
| 函館 | 竜ヶ崎ニュータウン | 八日市場 | 光が丘 | 三軒茶屋 | 港南台 | トア沼津 | 住之江 | 福山多治米 | 福岡大橋 | 熊本南 |
| 仙台中央24 | 〈千葉県〉 | 〈埼玉県〉 | 石神井公園 | 練馬高野台 | 港南中央24 | 静岡 | 久宝寺 | 東広島 | 福岡西新24 | 熊本学園大通 |
| 仙台南光台 | 野田 | 浦和 | 練馬高野台 | 仙川 | 相模大野 | 名古屋熱田24 | アルゲル大津 | 広島東千田24 | 春日 | 宮崎 |
| 山形 | 佐倉 | 蕨24 | 富士見台 | 東伏見 | 橋本 | 碓氷寺 | 登美ヶ丘 | 広島ポルバータウン24 | イオンモール福岡 | ライカム24 |
| 福島 | ユウカリが丘 | 北朝霞24 | 早稲田 | ひばりヶ丘 | 淵野辺 | 名古屋小幡 | 尼崎 | 広島緑井 | 徳山 | |
| 郡山24 | 稲毛24 | 北戸田 | 亀戸 | 東久留米 | 大和24 | 岐阜LCワールド | 伊丹 | | | |
| いわき | 土気あすみヶ丘 | 春日部 | 北砂 | 国立24 | 海老名 | | 神戸 | | | |
| | 浦安24 | 吉川 | 曳舟 | 西国分寺 | 久里浜24 | | 姫路 | | | |

●はホットスタジオがあります。※一部有料プログラムあり。●は暗闇ワークアウトが受けられます。24は24時間ジム営業しています。
テニス、スカッシュ、ゴルフ、託児室、駐車場など、一部事前予約が必要な設備、有料の設備がございます。 ※2019年6月現在



店舗の詳細は ➡

ルネサンス

検索

は上の店舗を入力

※ご利用は15才以上の方に限らせていただきます。※表面に記載の会員は、月ごとに変更可(変更手数料なし)。※以下の項目に該当する方の施設利用をお断りすることがあります。●医師等により、運動を禁じられている方 ●妊娠中の方 ●他人に感染する恐れのある疾病を有する方 ●酒気を帯びている方 ●刺青(タトゥー含む)のある方 ●ペット連れの方 ●暴力団関係者 ●弊社の会員規約にご同意いただけない方 ●その他弊社が不適当と認めた方

不明な点は、お電話ください 平日 10:00~17:30

03-5600-5399