

ご家庭に持ち帰り、ご家族とご一緒にお読みください

健保だより

2019年7月

第225号

広島県自動車販売健康保険組合

●●●平成30年度決算概要●●●

平成30年度決算が去る6月19日開催の第109回組合会において、可決・承認されましたのでお知らせします。

平成30年度の決算は、経常収支差引額で2,226万円の赤字となっています。

一般勘定

収入面では、平均被保険者数と平均標準報酬月額が増加及び賞与額についても前年度実績を上回る額となったことから、保険料収入は前年度より7,184万円増加となりました。国庫補助金収入は高齢者医療制度への負担割合が高い組合に交付される8,219万円と特定健診等に要する経費に対する補助金として63万円で、計8,282万円の交付を受けました。総収入額は23億8,873万1千円となりました。

支出面では、被保険者の皆様及びご家族の医療費等である保険給付費は前年度より5,032万円増加し10億1,303万円、一人当たり金額では249,023円となりました。高齢者医療制度に対する納付金等の義務的経費の総額は10億3,283万円で前年度と比較して5,331万円の減少となりましたが、保険料収入の48%を占め引き続き過重な負担であり、経常赤字の主な原因となっています。保健事業費は健診等の疾病予防を目的とした事業や健康づくり等の各種事業を行うための費用で7,759万円となり前年度と比較して約504万円の増加となりました。総支出額はその他の経費も含めて、21億9,490万1千円となりました。

これらの結果、収支差引額（決算残金）は1億9,383万円となりましたが、組合財政の健全性を示す経常収支差引額では2,225万8千円の赤字決算となりました。

健康保険を取り巻く状況は厳しいままですが、当健康保険組合は「令和」の時代にも、可能な限り運営の合理化と効果的な保健事業に努め、皆さまの健康づくりをサポートしてまいります。皆さまもどうぞ限りある保険料を大切にされることで、健康保険組合の運営にご理解とご協力をお願いします。

2019年度の全国の健保組合の状況は…

健康保険組合連合会の2019年度予算早期集計結果によりますと、全国の健保組合について、被保険者数は大規模健保組合の解散により、前年度から約30万人減少していますが、保険料収入は報酬の増加や保険料率の引き上げ等により増加する見込みです。支出面では高齢者医療への拠出金が前年度比525億円減少しているものの、拠出金が義務的経費の約5割を占め、これらの負担が組合財政を圧迫している状況に変わりはありません。

（全国1,388組合の予算から）

- 全体では986億円の経常赤字
- 全組合の6割が赤字
- 保険料収入は74億円増
- 保険料率10%以上は302組合（全体の約22%）
- 納付金・拠出金総額は3兆4,435億円
- 法定給付費は前年比57億円増
- 義務的経費に占める拠出金割合は45.4%
- 1人当たり介護納付金が6.1%増の102,384円

【健保連発表「2019年度健康保険組合予算早期集計結果の概要」を基に作成】

平成30年度収入支出決算概要

健康保険

POINT①

報酬、ボーナス額の伸びにより増加

前年度決算比で報酬総額は1.03%の増加となりました。

POINT②

高齢者医療等納付金支援金について、国から助成金

高齢者医療支援金等負担金に係る助成金として8,219万円の交付を受けました。

POINT③

保険給付費は前年度より増加

医療費の給付や出産の際などの手当金等、各種の給付に充てるための費用です。前年度から約5032万円増加し、前期高齢者に係る医療費も約12%増加しました。

POINT④

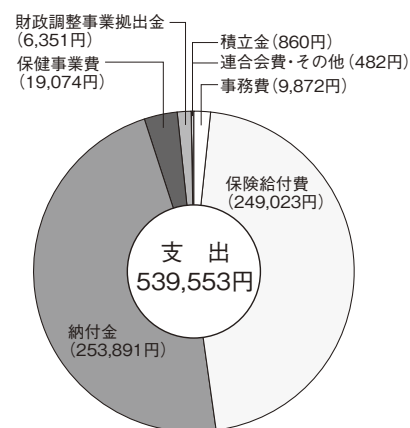
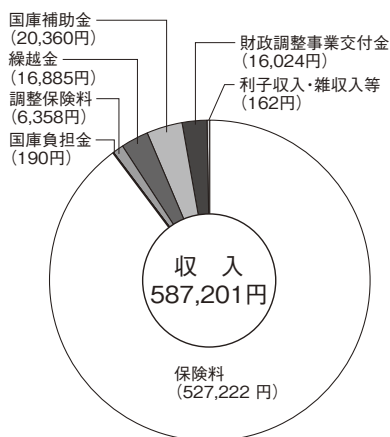
健保財政を圧迫する高水準の納付金

高齢者の医療を支えるために健保組合が負担する納付金は、前年度より4%減少しましたが、保険料収入の48.2%を占めていて、依然として健保財政を圧迫しています。

収 入 (千円)	
保 険 料	2,144,739
国 庫 負 担 金	772
調 整 保 険 料	25,863
繰 越 金	68,689
国 庫 補 助 金	82,823
財 政 調 整 事 業 交 付 金	65,185
利 子 収 入 ・ 雑 収 入 等	660
合 計	2,388,731
経 常 収 入 合 計	2,146,804

支 出 (千円)	
事 務 費	40,160
保 険 給 付 費	1,013,026
納 付 金	1,032,830
保 健 事 業 費	77,591
財 政 調 整 事 業 拠 出 金	25,836
積 立 金	3,500
連 合 会 費 ・ そ の 他	1,958
合 計	2,194,901
経 常 支 出 合 計	2,169,062
決 算 残 金	193,830
経 常 収 支 差 引 額	△ 22,258

被保険者1人当たりの額



介護保険

収 入 (千円)	
介 護 保 険 料	204,341
繰 越 金	3,500
国 庫 補 助 金	2,505
利 子 収 入	1
合 計	210,347

支 出 (千円)	
介 護 納 付 金	197,602
介 護 保 険 料 還 付 金	5
合 計	197,607
決 算 残 金	12,740

被扶養者の確認(検認)をします

被扶養者に異動が生じた場合や、再就職や新たな年金受給などにより収入が変動し扶養形態が変化していることなどの実態を正しく把握することを目的として、健保組合では、**被扶養者の確認(検認)を毎年実施することとしています。**

対象者の方には、事業所から届出方法などのご案内と調査表を配付しますので、**調査表に相違がないか確認・記入いただき、必要書類を添付して、8月23日(金)までに事業所健康保険事務担当に提出をお願いします。**

なお、昨年に続き今年度もマイナンバー制度により**健康保険組合が所得情報を確認しますので、所得証明書の提出は必要ありません。**

また、就職などによりすでに被扶養者でなくなっている方は、「被扶養者異動届」に保険証を添付して、事業所経由で健康保険組合に速やかに届出ください。

おって、今年度の検認対象者及び添付書類は下記のとおりとなっています。

1. 検認対象者

平成31年4月1日現在18歳以上の被扶養者。ただし、令和元年6月1日以後に新たに被扶養者に認定された方は除きます。

2. 調査表に添付いただく書類

対象者	同居別居の別	添付書類
配偶者	同居、別居にかかわらず	①遺族・障害年金受給者は、直近の年金証書(改定通知書)又は支払通知書の写 ②「①」以外の対象者は添付書類は必要ありません。
子供	同居	添付書類は必要ありません。
	別居	①学生の場合は学生証(写)・在学証明書 ②学生を除く18歳以上の者は、仕送り年間額と送金元及び送金先を確認できる送金(振込)通知書又は預金通帳の写など
父母 その他親族	同居	①障害、遺族年金受給者は、直近の年金証書(改定通知書)又は支払通知書の写 ②「①」以外の対象者は添付書類は必要ありません。
	別居	①仕送り年間額と送金元及び送金先が確認できる送金(振込)通知書又は預金通帳の写など ②障害、遺族年金受給者は、①に加え、直近の年金証書又は支払通知書の写

※日本年金機構への情報照会事務が本稼働されていないため、非課税である**遺族・障害年金受給額**については、引き続き添付書類の提出をお願いします。

※**検認対象者すべての方が添付書類の必要がない場合は調査表のみ提出ください。**

※**被扶養者の収入には非課税所得である通勤手当等も含まれます**ので、所得確認において被扶養者認定基準以内の収入であっても**通勤手当等を含めて基準を超えれば、被扶養者としては非該当となります。**このため、後日、通勤手当を確認させていただく場合があります。

「冷房病」対策で体調管理しよう！

なんとなく体がだるい、食欲もない、この暑さだから夏バテかな？

ちょっと待ってください。

1 日中冷房のきいた部屋にいて、夏バテはないでしょう。

それは「冷房病」ではありませんか？

暑い夏には、冷房のきいた部屋は天国のようです。しかし、そこに落とし穴があります。人間の体は5度以上の急激な温度変化に素早く対応することが難しいといわれています。気温の著しい変化が繰り返されると自律神経に変調をきたしてしまうのです。この状態を一般的に「冷房病」と呼びますが、これは病名ではなく冷房での冷え過ぎが原因の「自律神経失調症」の一つです。

自律神経は、体温調節以外にも胃腸の働きやホルモン分泌の調節も行っています。したがって、体の冷え、肩こり、食欲不振、腹痛、生理不順、不眠等々、人によってさまざまな症状が現れます。

現代人の生活に冷房はなくてはならない存在となりました。この冷房をうまく使いこなすには、室内温度に注意をし、自分の体の調子に意識を向けて、冷房病から自身を守る工夫が必要です。

「冷房病」予防のポイント

- 1 エアコンの設定温度は25～28度を目安に。
- 2 エアコンの風に直接当たらない。
- 3 ひざ掛け、腹巻、靴下などで体を冷やし過ぎないように。
- 4 座り仕事が多い人は時々立って歩き、血流を改善しましょう。
- 5 シャワーよりも入浴を。その際低めの湯温で。入浴前の水分補給も忘れずに。
- 6 冷たい飲み物は控え温かい飲み物にして、体を温める食事をとりましょう。

第47回軟式野球大会を開催します。

毎年、体育奨励、健康づくり事業の一環として、健保連が主催する大会への予選会として開催している軟式野球大会は、今年で47回目を迎えます。

本年度は、9月3日(火)、9月10日(火)(予備日)に、広島市西区のコカ・コーラボトラーズジャパン広島総合グラウンド野球場で開催を予定しています。

出場選手の職場の皆さん、家族の方々の、多数の応援ご参加をお願いします。

健康に拍手！

本年度の健康者表彰(474名)が決まりました

平成30年の1年間、医療機関等に一度も受診されなかった「健康者(被保険者)」の表彰を受けられた方々は、462名で、「家族ぐるみ健康者」の表彰を受けられた方は12名です。

なお、該当者の方々には記念品をお贈りしました。

公 告

第321号

平成31年4月1日

●事業所脱退に伴う組合規約の一部変更について

(株)スズキ自販広島
平成31年4月1日 脱退

健康保険組合の現況 (令和元年5月末現在)

1. 事業所数	17社	4. 平均年齢	39.94歳 (男40.64歳、女36.04歳)
2. 被保険者数	3,949人 (男3,352人、女597人)	5. 被扶養者数	4,140人
3. 平均標準報酬	355,093円 (男373,323円、女252,737円)	6. 前期高齢者数	155人

健康保険組合では、8月13日(火)、14日(水)、15日(木)の3日間をお盆休みとし、8月10日(土)についても通常の休業日となり、11日(祝日)、12日(月)の振替休日と併せ8月10日(土)から8月15日(木)の間は一斉休業に入ります。被保険者の皆様方には大変ご迷惑をお掛けすることになりますが、ご理解とご協力をお願いします。