

ご家庭に持ち帰り、ご家族とご一緒にお読みください

健保だより

2019年3月

第224号

広島県自動車販売健康保険組合

〒733-0036 広島市西区観音新町2-4-25 TEL(082)292-8643 FAX(082)292-8779

第108回組合会が開催されました

去る2月19日に第108回組合会が開催され、平成31年度事業及び収入支出予算などについて承認されました。

平成31年度予算のお知らせ

収入支出
予算額

- 予算総額 21億6,359万円
- 経常収支差額 5,257万円

平成31年度保険料率

保険料率は据え置き

健康保険	介護保険
$\frac{100}{1,000}$	$\frac{16.8}{1,000}$

当健康保険組合の平成31年度の予算編成は、高齢者医療納付金の減少により、経常収支額は5,257万円の黒字となり、13年ぶりとなる黒字予算を計上しました。

黒字の要因となっているのが、高齢者医療制度への支援金・納付金が前年度に比べ約2億円少なくなる見込のためです。

今年度は黒字予算になりましたが、義務的経費である高齢者医療に対する納付金は今後増大することが予想され、健保組合にとっては厳しい財政状況が続く見込です。このような状況は、全国の他の健保組合も同様で、支出増に見合った収入を確保するために、多数の健保組合が保険料率の見直しに頼らざるを得ない状況に追い込まれています。

なお、介護勘定については、30年度の保険料収入が当初予算より上回る見込となることから、前年度からの繰越金を計上した予算編成となっています。

このような財政状況であります。当健保組合としましては、今年度も特定健康診査や特定保健指導など、皆さまの疾病予防・健康の保持・増進に向けた「データヘルス計画」に基づく効果的な保健事業に取り組んでまいります。

皆様におかれましても、ご自身の健康意識を高めていただき、当健保組合の保健事業に積極的にご参加いただき、医療費の適正化などを通じて、健保組合の事業運営にご協力くださいますようお願いいたします。

新しい役員および議員の方々は次のとおりです。(健康保険記号順、敬称略)

任期は平成31年1月15日から2年間

選 定		
区 分	氏 名	所属事業所
理 事 長	前 泰 弘	広島日産自動車(株)
理 事	福 田 健	広島スバル(株)
理 事	岡 村 知 文	(株)広交本社
常務理事	寺 田 和 正	広島県自動車販売健康保険組合
監 事	歌 勝 司	尾道ダイハツ販売(株)
議 員	藤 井 貴 治	日産プリンス広島販売(株)
議 員	大 石 弘 之	ダイハツ広島販売(株)
議 員	藤 原 弘 登	(一社)日本自動車販売協会連合会 広島県支部
議 員	竹 田 博	(一財)日本自動車査定協会 広島県支所

互 選		
区 分	氏 名	所属事業所
理 事	上 野 孝 史	広島日野自動車(株)
理 事	奥 原 賢 次 郎	ネットトヨタ広島(株)
理 事	古 谷 英 明	広島トヨペット(株)
理 事	藤 井 一 裕	広島トヨタ自動車(株)
監 事	藤 井 開 三	トヨタエルアンドエフ広島(株)
議 員	井 川 潔	(株)スズキ自販広島
議 員	藤 井 教 利	(株)日産サティオ福山
議 員	松 尾 和 徳	日産部品山陽販売(株)
議 員	前 卓 志	福山日産自動車(株)

■平成31年度 収入支出予算概要

健康保険分

収入 (千円)	保険料	2,014,288
	国庫負担金収入	793
	調整保険料	23,690
	繰越金	84,550
	繰入金	3
	国庫補助金収入	603
	財政調整事業交付金	36,001
	利子収入・雑収入等	3,670
	合計	2,163,598

支出 (千円)	事務費	42,553
	保険給付費	994,202
	納付金	840,047
	前期高齢者納付金	380,000
	後期高齢者支援金	460,000
	その他(退職者給付拠出金等)	47
	保健事業費	81,215
	財政調整事業拠出金	23,690
	連合会費	1,730
	積立金	4,000
	雑支出・その他	384
	予備費	175,777
	合計	2,163,598

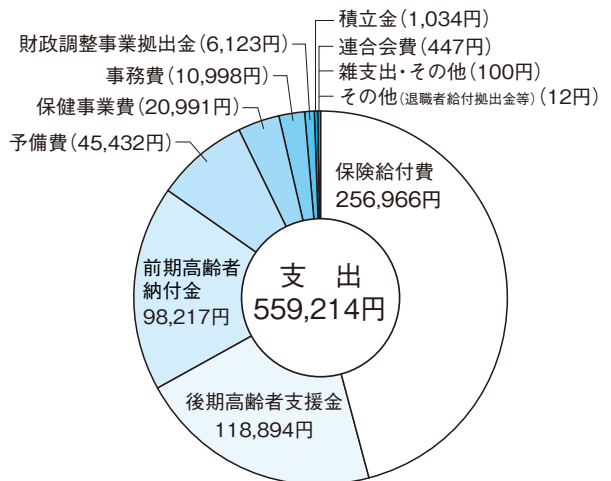
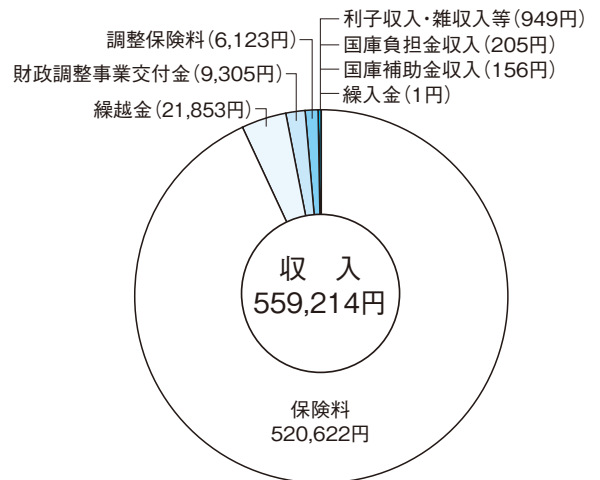
経常収支差引額 52,578

介護保険分

収入 (千円)	保険料	196,736
	繰越金	6,494
	繰入金	1
	国庫補助金受入	1
	雑収入	5
	合計	203,237

支出 (千円)	介護納付金	194,913
	還付金	30
	積立金	0
	雑支出	1
	予備費	8,293
	合計	203,237

被保険者1人当たりでみると



健診機関で特定保健指導を案内されたら

費用は健康保険組合が全額負担します。

メタボから脱却！生活習慣病に繋がるリスクをなくそう！！

●特定保健指導の目的は

健康保険組合が実施する日帰り人間ドック等の健診により生活習慣病の発症リスクの高い方に、食事や運動などの生活習慣を改善するためのサポートをし、将来、糖尿病や脳卒中・心疾患等の生活習慣病を引き起こさないよう早い時期から予防することを目的としています。

●健診機関での特定保健指導実施方法

健康保険組合と特定保健指導の委託契約を結んでいる健診機関（4ページの健診機関一覧表参照）にて日帰り人間ドック等の健診を受検された40歳以上の方で保健指導に該当された方は、保健指導を受けてください。

●これまで保健指導を受けたことのない方へ

生活習慣改善の目標設定では、「仕事で不規則な生活になっている」「運動の時間がとれない」「付き合いでお酒が欠かせない」などの個人のライフスタイルを尊重しながら、無理のない目標を、保健師等のプロと一緒に決めて行きます。

さらに自費でこのような指導を受けようとするとかかなりの費用がかかりますが、無料で受けられるのですから、このチャンスを生かしてください。

平成31年度の特定健康診査、日帰り人間ドックを4月から実施しますので、その概要をお知らせします。

40歳以上の被扶養者を対象とした特定健康診査及び35歳以上の被保険者、被扶養配偶者を対象とした日帰り人間ドック（特定健康診査の検査項目が含まれています。）を次のとおり実施します。

1. 特定健康診査

① 対象者

40歳以上(昭和55年3月31日以前生まれの方)の被扶養者。

② 健診項目

必須項目

- 質問票（服薬歴、喫煙歴等）
- 身体計測（身長、体重、BMI、腹囲）
- 理学的所見（身体診察）
- 血圧測定
- 血液検査
 - ・ 脂質検査（中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール）
 - ・ 血糖検査（空腹時血糖又はHbA1c）
 - ・ 肝機能検査（GOT、GPT、 γ -GTP）
- 尿検査（尿糖、尿たん白）

詳細な健診の項目

- 心電図検査
- 眼底検査
- 貧血検査（赤血球数、血色素量、ヘマトリック値）
- 腎機能検査（血清クレアチニン、eGFR）
- ※一定の基準のもとで、医師が必要と判断した場合に実施されます。

③ 実施時期

実施時期は、4月から翌年2月まで。

④ 健診費用

自己負担はありません。

2. 日帰り人間ドック

① 対象者

35歳以上（昭和60年4月1日以前生まれの方）の被保険者及び被扶養配偶者。

マンモグラフィーによる乳がん検査は40歳以上の方。前立腺検査は50歳以上の方が対象です。

② 健診項目

一般健診

- 質問票（服薬歴、喫煙歴等）
- 身体計測（身長、体重、BMI、腹囲）
- 理学的検査（身体診察）
- 視力・聴力検査
- 血圧測定
- 尿・便検査
- 血液検査

一般健診

- 眼底検査
- 肺機能検査
- 心電図検査
- 胸部・胃部検査
- 腹部超音波検査
- ※健診の内容等は、健診機関によって異なる場合があります。

付加検査

- 乳がん・子宮がん検査
- 肝炎ウイルス検査（B型・C型）
- 前立腺特異抗原検査（前立腺がん検査）

③ 実施時期

実施時期は、4月から翌年2月まで。

（済生会呉病院のみ1月から3月13日までが受検期間となっています。）

④ 健診費用

一般健診費用の自己負担額は、被保険者本人、被扶養配偶者ともに9,000円となっております。

付加検査費用につきましては、健診機関によって自己負担額が異なりますので、詳細は健保組合又は事業所総務担当課へお尋ねください。

⑤ 健診結果の通知

特定健康診査、日帰り人間ドックを受検された方へは、健診機関から受検者本人宛健診結果を封書で通知するほか、健保組合にも実施結果報告に併せて健診結果票の写しを提出していただき保管しています。

なお、健保組合の管理する健診結果票は、当健保組合の「個人情報保護管理規程」等に基づき慎重に取り扱い、特定保健指導などの健康相談及び健診結果の分析などに限定して使用させていただきます。

3. 健診機関のご案内

平成31年度の特定健康診査・日帰り人間ドックは次頁の健診機関で受検できます。

なお、胃部検査において、胃バリウム検査を内視鏡検査に代える場合、健診機関によって差額料金（自己負担）がかかりますのでご注意ください。

また、日帰り人間ドックと同時に脳ドック受検が可能な健診機関をお知らせしますので、参考にしてください。

おって、県外の事業所勤務の被保険者、県外にお住まいの被扶養者は、県外の健診機関でも受検できますので、詳細は健保組合又は事業所総務担当課へお尋ねください。

健診機関一覧（特定健康診査、日帰り人間ドック、特定保健指導）平成31年度

地区	健診機関名	所在地 連絡先	受検上の留意点		脳ドック同時受検		特定保健指導
			特定健康診査	胃内視鏡検査 差額料金 (税別)	可否	脳ドック費用 (税別)	
広島	一般財団法人広島県環境保健協会 健康クリニック	広島市中区広瀬北町9-1 ☎082(232)4857	○	3,600円	○	25,700円	○
	一般財団法人広島県集団検診協会 <メディックス広島健診センター>	広島市中区大手町1-5-17 ☎082(248)4115	○	無料	○	20,000円	○
	医療法人健康倶楽部 健康倶楽部健診クリニック	広島市中区大手町3-7-5 ☎082(249)7011	○	3,000円	○	35,000円	○
	医療法人社団 おおうち総合健診所くにき内科	広島市中区大手町3-6-12 ☎082(542)5810	○	2,000円	○	25,000円	×
	医療法人社団ヤマナ会 広島生活習慣病・がん健診センター幟町	広島市中区幟町13-4 4階 ☎082(224)6661	○	無料	○	15,000円	○
	医療法人グランドタワーメディカルコート ライフケアクリニック	広島市中区上八丁堀4-1 4F ☎082(227)3366	○	5,000円	○	25,000円	×
	医療法人社団朋仁会 広島中央健診所	広島市中区八丁堀10-10 ☎082(228)1177	×	5,000円	○	25,000円	○
	公益財団法人広島原爆障害対策協議会 健康管理・増進センター	広島市中区千田町3-8-6 (広島市総合健康センター内) ☎082(243)9601	○	無料	○	25,000円	○
	医療法人広島健康会 アルパーク検診クリニック	広島市西区草津新町2-26-1 ☎082(501)1115	×	6,574円	○	30,000円	○
	公益財団法人広島県地域保健医療推進機構 総合健診センター 施設健診所	広島市南区皆実町1-6-29 ☎082(254)7146	○	無料	○	21,000円	○
	一般財団法人広島県集団検診協会 <メディックス広島エキキタ健診センター>	広島市東区二葉の里3-5 ☎082(258)4127	○	無料 (経鼻のみ)	×	/	○
	医療法人社団朋和会 西広島リハビリテーション病院	広島市佐伯区三宅6-265 ☎082(924)1116	○	2,000円	×	/	○
	医療法人恒和会 東部健診センター	広島市安芸区船越南3-24-27 ☎082(823)3333	○	無料	○	25,000円	○
廿日市	医療法人社団ヤマナ会 広島生活習慣病・がん健診センター大野	廿日市市大野早時3406-5 ☎0829(56)5505	○	無料	○	15,000円	○
呉	社会福祉法人恩賜財団広島県済生会 済生会呉病院	呉市三条2-1-13 ☎0823(21)1601	○	無料	○	19,100円	○
東広島	医療法人社団ヤマナ会（東広島記念病院） 広島生活習慣病・がん健診センター東広島	東広島市西条町吉行2214 ☎082(423)6662	○	無料	○	15,000円	○
三原	社会医療法人里仁会 興生総合病院	三原市円一町2-5-1 ☎0848(63)5512	○	2,000円	○	25,000円	○
尾道	尾道市立市民病院	尾道市新高山3-1170-177 ☎0848(47)1155	○	胃内視鏡 検査のみ (無料)	○	20,000円	○
福山	医療法人社団仁恵会 福山検診所	福山市南本庄5-11-1 ☎084(926)2580	○	3,000円	×	/	○
	公益財団法人 中国労働衛生協会	福山市引野町5-14-2 ☎084(941)8210	○	4,000円	×	/	○
	一般社団法人 福山市医師会健診センター	福山市三吉町南2-12-25 ☎084(921)0035	○	3,500円	×	/	○
三次	市立三次中央病院健診センター	三次市東酒屋町10531 ☎0824(65)0620	×	無料	○	19,300円	×

- ※ 特定健康診査のみの受検は、特定健康診査欄に○表示のある健診機関で実施できます。
- ※ 「胃内視鏡検査差額料金」欄の料金は、胃内視鏡検査を受けた場合の追加の自己負担額。無料は胃内視鏡検査を受けても追加の自己負担はありません。
- ※ 上記の健診機関では、日帰り人間ドック受検の際に、希望により乳癌、子宮癌検査、肝炎型ウイルス（B型・C型）検査、前立腺特異抗原検査などの付加検査が受けられますが、健診機関によって、検査項目、検査曜日などが異なることがありますので留意ください。
- ※ 日帰り人間ドックと同時に脳ドック受検可能な健診機関は脳ドック受検可否欄に○表示のある健診機関です。検査内容等は各健診機関へお問い合わせください。なお、脳ドック費用は全額自己負担となります。
- ※ 特定保健指導を受けられる健診機関は特定保健指導欄に○表示のある健診機関です。

1 特定健康診査・特定保健指導

40歳以上75歳未満の被保険者、被扶養者を対象に、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に着目した特定健康診査を実施します。（日帰り人間ドック受検者にあつては、その健診をもって実施に代えます。）

また、特定健康診査の結果から、生活習慣病の発症リスクが高く、生活習慣の改善による生活習慣病の予防効果が多く期待できる方に対して、保健師等により生活習慣を見直すサポートをします。

2 機関誌の発行

年4回程度発行し、被保険者全員（任意継続被保険者は除く）に配布します。医療保険制度のしくみや健保組合の現状、健康づくりや、疾病予防対策などの情報を提供し、また健康保険の事務手続きなど、幅広い内容の記事を掲載し、健保組合を身近に感じていただける機関誌をめざしています。

3 健康者・健康家族表彰

日頃から健康管理に注意され、1年間、医療機関に一度もかからなかった被保険者や健康家族を表彰します。

4 後発医薬品の使用促進

ジェネリック医薬品のメリットなどを被保険者等に周知を図るとともに、ジェネリック医薬品減額通知サービスの実施などにより、医療費節減のための対策を図っていきます。

5 疾病予防対策

生活習慣病予防のための特定健康診査・日帰り人間ドック（乳がん、子宮がん、肝炎（B型・C型）、前立腺がん検査を含む。）を実施し、対象者全員の受検を呼びかけ、病気の早期発見、早期治療・生活習慣の改善を推進します。

また、日帰り人間ドック受検対象年齢未満の方などを対象に、ご自宅で検査できるがん（郵送）検診の受診を呼びかけます。

さらに、かぜ予防のうがい薬などの配付、インフルエンザ予防接種費用の助成、家庭常備薬の有償斡旋などを行います。

6 医療費通知の送付

被保険者やそのご家族の方々に、医療機関で治療を受けられた医療費を通知し医療費について関心をもっていただくとともに、正しく請求されているかどうかをチェックしていただくものです。

7 体育奨励事業

健康保険組合広島連合会との共同事業である軟式野球大会、健康ウォーキングへの参加を積極的に呼びかけます。

8 各種情報の提供及び訪問支援事業

医療機関の受診が多い乳幼児を養育する被保険者等に対して健康管理等の情報を提供し、高齢者家庭の訪問指導、健康相談を実施し、疾病予防と医療費節減に取り組みます。

9 データヘルス計画の実施

診療報酬明細書・健診データ等の医療情報を活用し被保険者・被扶養者の健康管理、健康づくり、疾病予防対策など保健事業を効果的・効率的に実施します。

～インフルエンザ予防接種費用を助成しました～

健康保険組合では、かぜ予防対策事業として、昨年10月から本年1月までの間にインフルエンザ予防接種を受けられた方へ費用の一部助成を行い、本年2月末までに2,528名の方からの申請があり助成金をお支払いしました。「定額小為替証書」を受け取られた方は、お早めにゆうちょ銀行または郵便局で現金に引き換えてください。

○スポーツクラブ「ルネサンス」を法人会員としてご利用できます。春限定「特別キャンペーン」開催！

健康保険組合では、皆さまの健康保持増進を目的としてスポーツクラブ「ルネサンス」と法人利用契約を結んでいます。利用対象者は、被保険者及び15歳以上の被扶養者となっています。利用料金は一般会員と比較して安価となっており、月何回でも利用できる「Monthly会員」（月額8,424円）と、1回ごとの利用料で利用できる「1 Day会員」（1回1,620円）があります。3月21日から6月2日の間は、「Monthly会員」の入会者に限り新規会員証発行手数料が無料となる等キャンペーン期間となっています。さらに、この期間限り「Monthly会員」新規入会者のひと月分の会費無料となっていますので、被保険者・被扶養者の健康増進のためご活用ください。詳しくはホームページをご覧ください。

○はり・きゅう、あんま・マッサージ等の施術に係る療養費の支給方法は償還払いとなっています。

はり・きゅう、あんま・マッサージ指圧にかかる場合は、保険診療（療養の給付）の対象になりませんが、一定の条件（特定の疾病・医師の同意など）を満たしていれば、「療養費」が支給されます。この「療養費」は患者が費用の全額支払った後、自ら健康保険組合へ請求を行い支給を受ける「償還払い」となっています。

○ジェネリック医薬品利用促進のお知らせを送付しました

ジェネリック医薬品は、新薬と同一の成分・効能でありながら、新薬より安価で安全なお薬です。ジェネリック医療費を使うことで薬代を減らして医療費を節約できます。お気軽にかかりつけの医師や薬局でご相談してみましよう。

○医療費のお知らせを送付しました

今回のお知らせは、平成30年9月から12月に受診した医療費と11月から平成31年2月に支給決定した柔道整復施術療養費についてお送りしました。

○扶養している家族に変更はありませんか？

卒業や就職など異動が多い時期です。扶養から外れるときは、保険証を添付し速やかに事業所を通じて届け出ください。

被扶養者でなくなった後に、保険証を使って医療を受けると、遡って発生した医療費を返していただくことになります。うっかり使用を防ぐためにも、届け出は速やかにお願いします。

公告

第315号	平成30年12月25日	●組合会議員選挙の執行について	新役員及び議員については、表紙の下欄に掲載
第316号	平成31年1月11日	●組合会議員立候補者及び議員選挙の無投票について	
第317号	平成31年1月15日	●組合会議員当選決定及び就任について	
第318号	平成31年1月15日	●組合会議員選定議員の就任について	
第319号	平成31年2月20日	●組合会理事、理事長、理事長代理、常務理事及び監事の就任について	
第320号	平成31年3月1日	●任意継続被保険者の標準報酬月額について	上限360,000円

健康保険組合の現況〈平成31年2月末現在〉

1. 事業所数	18社	4. 平均年齢	40.42歳（男 41.09歳、女 36.65歳）
2. 被保険者数	4,028人（男 3,421人、女 607人）	5. 被扶養者数	4,387人
3. 平均標準報酬	357,652円（男 375,615円、女 256,415円）	6. 前期高齢者数	167人